



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE ZAGONEL**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 18 : 04



CICLISMO

02 : 48 : 14



CORRIDA

00 : 42 : 29



TEMPO

03 : 48 : 47

Ritmo

01:48

100/m

Velocidade média

35,66

km/h

Ritmo

04:14

min/km



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **BALMAM PERFORMANCE BARIGUI**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

